



**PROGRAMME DE FORMATION DE MAINTIEN  
ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU S.S.T.  
« Sauveteur Secouriste du Travail »**

Version Mars 2023



# Objectif

La formation a pour objectif de s'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la victime ou aux victimes et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.



## Pré requis

**Titulaire du certificat S.S.T.**



## Durée

**7H**



## Nombre de participants

**De 4 à 10 personnes**

## LE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Durant cette journée de formation, vous serez confronté à diverses mises en situation que l'on appelle cas concret. Ce sont des jeux de rôle où chacun aura l'occasion de simuler une victime, de jouer le rôle d'un témoin ou d'un curieux et d'intervenir en qualité de secouriste. Lors de l'apprentissage des gestes, nous vous mettons par 2, avec à disposition un tapis, afin de reproduire les techniques abordées par le formateur.

Grâce à la quantité de matériels que nous ramenons, vous pourrez vous exercer sur les mannequins (adultes, enfants et nourrissons), à raison d'un mannequin par stagiaire. Concernant l'hygiène du matériel, celui-ci est nettoyé et désinfecté avant et après chaque formation. Un registre d'entretien est à disposition, à votre demande, auprès du formateur.

La plupart des parties est renforcée par du maquillage d'effets spéciaux. Les stagiaires peuvent ainsi effectuer le bon geste sans avoir besoin d'imaginer la situation. Cela évite également l'effet de surprise lors d'une future « vraie » intervention et permet ainsi de maîtriser au mieux la situation.

**C.E.R.F.S.S.**

Directeur : Monsieur Laurent DUBUS

8, rue de Lille – 59100 ROUBAIX

✉ [cerfss@icloud.com](mailto:cerfss@icloud.com) 🌐 [www.cerfss.com](http://www.cerfss.com)

# Arrivée du formateur sur site

M. DUBUS Laurent : Ancien Sapeur-pompier de Paris

## 1<sup>ère</sup> Partie

0h15

### Présentation de la formation et de son organisation :

- Présentation du matériel mis à disposition auprès des participants ;
- Présentation de l'objectif de la formation ;
- Présentation des parties de la formation ;
- Présentation des conditions de validation de l'apprenant avec les différents indicateurs de réussite.

## 2<sup>ème</sup> Partie

3h15

### 1<sup>ère</sup> demi-journée :

- Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours ;
- Redéfinir le rôle du **SST** pour contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise ;
- Repérer les écarts du **SST** lors de ses interventions dans l'entreprise et/ou à l'extérieur ;
- Évaluation des acquis des participants ;
- Actualisation des compétences du **Sauveteur Secouriste du Travail**.

## 3<sup>ème</sup> Partie

3h30

### 2<sup>ème</sup> demi-journée :

- Actualisation des compétences du **Sauveteur Secouriste du Travail** ;
- **Épreuves certificatives** (mises en situations, QCM, Interrogation orale, ...) ;
- Bilan de la formation

**C.E.R.F.S.S.**

Directeur : Monsieur Laurent DUBUS  
8, rue de Lille – 59100 ROUBAIX

✉ [cerfss@icloud.com](mailto:cerfss@icloud.com) ↗ [www.cerfss.com](http://www.cerfss.com)

 3h30

## Actualisation des compétences du SST :

- Savoir **protéger** et **se protéger** de façon adaptée ;
- Savoir **examiner** la victime ;
- Savoir garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime ;

### Révision sur les gestes de premiers secours :

- a. Savoir secourir une victime qui saigne abondamment ;
- b. Savoir secourir une victime qui s'étouffe ;
- c. Savoir secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas ;
- d. Savoir secourir une victime qui ne répond pas et respire ;
- e. Savoir secourir une victime qui se plaint de malaise ;
- f. Savoir secourir une victime qui se plaint de brûlure ;
- g. Savoir secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;
- h. Savoir secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.

 1h00

## Évaluation certificative :

### Nature et description de l'épreuve :

- **Épreuve certificative n° 1 :**

Cette épreuve est effectuée à partir d'une situation d'accident du travail simulée, tirée au sort et préparée par le formateur.

Il n'est pas demandé au stagiaire de réaliser la totalité de l'action, mais bien de démontrer qu'il a les compétences pour intervenir efficacement face à la situation proposée.

- **Épreuve certificative n° 2 :**

Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le formateur évaluera le stagiaire au travers d'un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

**C.E.R.F.S.S.**

Directeur : Monsieur Laurent DUBUS

8, rue de Lille – 59100 ROUBAIX

✉ [cerfss@icloud.com](mailto:cerfss@icloud.com) ↗ [www.cerfss.com](http://www.cerfss.com)



## Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques sur vidéo projecteur (photos et vidéos à l'appui) ;
- Démonstrations par le formateur ;
- Exercices d'apprentissage ;
- Mannequins de réanimation adulte, enfant et nourrisson ;
- Défibrillateurs de formation ;
- Maquillage d'effets spéciaux ;
- Matériel de simulation de cas concret ;
- Plan d'intervention du SST ;
- Plan d'Action de Prévention.

## Obligations réglementaires :

### Article 223-6 du code pénal

Depuis le 1er janvier 2013, dans le cas où cette formation continue ferait défaut, le S.S.T. perd sa « certification S.S.T. » mais en aucun cas son obligation d'intervenir pour porter secours à une personne en danger. La validation d'une session de maintien et d'actualisation de ses compétences lui permettra de recouvrer sa « certification de S.S.T. » et une nouvelle carte de S.S.T. lui sera délivrée ou selon les régions une attestation de la part de l'organisme de formation.

**C.E.R.F.S.S.**

Directeur : Monsieur Laurent DUBUS  
8, rue de Lille – 59100 ROUBAIX

✉ [cerfss@icloud.com](mailto:cerfss@icloud.com)    🌐 [www.cerfss.com](http://www.cerfss.com)