



PROGRAMME DE FORMATION INITIALE AU P.S.C. 1

« Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »

Version Juillet 2022



Objectif

La formation de secourisme au P.S.C. 1 a pour objectif de préparer le candidat à exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à se protéger, protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Pré requis

Aucun



Durée

7H



Nombre de participants

10 personnes par groupe

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques sur vidéo projecteur (photos et vidéos à l'appui) ;
- Démonstrations par le formateur ;
- Exercices d'apprentissage ;
- Mannequins de réanimation adulte, enfant et nourrisson ;
- Défibrillateurs de formation ;
- Maquillage d'effets spéciaux ;
- Matériel de simulation de cas concret.

A.N.I.M.S. 59

42, rue du Chevron d'Or - 59650 COMINES

✉ anim59@icloud.com

Président : M. CAUCHY Thierry – Trésorier : M. LEULIET Nicolas

Secrétaire : M. DUBUS Laurent

Contenu

Thèmes abordés :

- La protection et l'alerte ;
- L'alerte et la protection des populations ;
- L'obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger ;
- Les hémorragies externes ;
- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque ;
- L'utilisation du défibrillateur ;
- Les malaises ;
- Les plaies simples et graves ;
- Les brûlures simples et graves ;
- Les traumatismes.

La plupart des parties de la formation est renforcée par du maquillage d'effets spéciaux. Les apprenants peuvent ainsi effectuer le bon geste sans avoir besoin d'imaginer la situation. Cela évite également l'effet de surprise lorsque le candidat sera amené, un jour, à intervenir sur une vraie victime.



A.N.I.M.S. 59

42, rue du Chevron d'Or - 59650 COMINES

✉ anim59@icloud.com

Président : M. CAUCHY Thierry – Trésorier : M. LEULIET Nicolas

Secrétaire : M. DUBUS Laurent